

亞亞 / 禾亞托嬰中心餐點表

115 年 9 月第一、三、五週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36 個月	13~36 個月	4~12 個月	13~36 個月	13~36 個月
水果/蔬菜 (泥)	鮮蔬玉米粥	鮮蔬玉米粥 (糊)	肉燥米粉湯. 醬燒滷味.	綠豆地瓜湯
水果/蔬菜 (泥)	蔬菜蛋花鮭魚粥	蔬菜蛋花鮭魚粥 (糊)	醋燒肉.麻香海帶根. 炒青菜.蓮藕排骨湯.	大蔥冬粉雞肉湯
水果/蔬菜 (泥)	家常雞湯麵	家常雞湯麵 (糊)	蔥燒肉絲.洋蔥炒蛋. 炒青菜.四神煲湯.	桂圓小米粥
水果/蔬菜 (泥)	山藥薏米粥	山藥薏米粥 (糊)	香菇吻仔魚炊飯. 昆布高湯.	翡翠蛋黃粥
水果/蔬菜 (泥)	豆菜瘦肉粥	豆菜瘦肉粥 (糊)	蘿蔔燒肉.秋葵蒸蛋. 炒青菜.海菜綜合羹湯.	繽紛彩蔬粥

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4 個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。



亞亞 / 禾亞托嬰中心餐點表

115 年 9 月第二、四週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36 個月	13~36 個月	4~12 個月	13~36 個月	13~36 個月
水果/蔬菜 (泥)	雞肉香菇粥	雞肉香菇粥 (糊)	三絲炒麵. 金針豆腐羹.	蜜香銀耳甜湯
水果/蔬菜 (泥)	木耳海藻魚片粥	木耳海藻魚片粥 (糊)	洋蔥炒肉絲.薑燒豆包. 炒青菜.豚汁蔬菜湯.	白菜冬粉煲
水果/蔬菜 (泥)	海帶蛋花粥	海帶蛋花粥 (糊)	醬燒杏鮑菇.涼拌豆芽. 炒青菜.鳳梨苦瓜湯.	古早味麵線羹
水果/蔬菜 (泥)	竹筍薏仁粥	竹筍薏仁粥 (糊)	南瓜咖哩飯. 味噌蘿蔔湯	青蔥雞蛋粥
水果/蔬菜 (泥)	洋芋蔬菜粥	洋芋蔬菜粥 (糊)	蜜汁燒肉.照燒茄子. 炒青菜.馬鈴薯排骨湯.	紅豆燕麥粥

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4 個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。

