

亞亞 / 禾亞托嬰中心餐點表

115 年 8 月第一、三、五週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36 個月	13~36 個月	4~12 個月	13~36 個月	13~36 個月
水果/蔬菜 (泥)	五彩鮮蔬粥	五彩鮮蔬粥 (糊)	香菇紅蔥米苔目湯. 家常滷味.	甜心八寶粥
水果/蔬菜 (泥)	鮭魚燕麥粥	鮭魚燕麥粥 (糊)	醬燒肉末.鮮燴豆腐. 炒青菜.蘿蔔排骨湯.	蔥花雞麵線
水果/蔬菜 (泥)	紫菜粟米粥	紫菜粟米粥 (糊)	芋頭燉肉.紅燒冬瓜. 炒青菜.黃金蔬菜湯.	紅豆西米露
水果/蔬菜 (泥)	番茄菇菇肉末粥	番茄菇菇肉末粥 (糊)	夏威夷炒飯. 玉米蛋花湯.	什穀鮮蔬粥
水果/蔬菜 (泥)	吻魚紅蘿蔔粥	吻魚紅蘿蔔粥 (糊)	紅燒肉.芝麻海帶芽. 炒青菜.百菇湯.	肉末滑蛋小米粥

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4 個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。



亞亞 / 禾亞托嬰中心餐點表

115 年 8 月第二、四週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36 個月	13~36 個月	4~12 個月	13~36 個月	13~36 個月
水果/蔬菜 (泥)	田園蔬菜粥	田園蔬菜粥 (糊)	香菇肉燥乾拌麵. 紅棗山藥雞湯.	鮮味湯餃
水果/蔬菜 (泥)	鮭魚鮮蔬粥	鮭魚鮮蔬粥 (糊)	洋蔥嫩肉.香蔥玉米. 炒青菜.海帶芽湯	桂圓枸杞雪耳湯
水果/蔬菜 (泥)	南瓜五穀粥	南瓜五穀粥 (糊)	糖醋肉.腐竹炒三絲. 炒青菜.養生湯.	蔥香菇菇雞茸粥
水果/蔬菜 (泥)	鮮燴絲瓜粥	鮮燴絲瓜粥 (糊)	照燒豬肉蓋飯. 柴魚味噌湯.	糙米芝麻糊
水果/蔬菜 (泥)	紅蔔甜椒雞蓉粥	紅蔔甜椒雞蓉粥 (糊)	蔥爆肉絲.蛤蜊蒸蛋. 炒青菜.丁香苦瓜湯.	寶寶捲捲麵

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4 個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。

