

亞亞 / 禾亞托嬰中心餐點表

115年6月第一、三、五週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36個月	13~36個月	4~12個月	13~36個月	13~36個月
水果/蔬菜 (泥)	枸杞地瓜胚芽粥	枸杞地瓜胚芽粥 (糊)	南瓜炒米粉. 什錦蔬菜羹.	黑木耳雞茸粥
水果/蔬菜 (泥)	田園豬肉粥	田園豬肉粥 (糊)	蔥燒肉末.雞蛋豆腐煲. 炒青菜.玉米排骨湯.	綠豆露
水果/蔬菜 (泥)	番茄時蔬嫩雞粥	番茄時蔬嫩雞粥 (糊)	京醬肉絲.芝麻海帶芽. 炒青菜.清燉蘿蔔湯.	鮮味絲瓜麵線
水果/蔬菜 (泥)	鮪魚雞蛋麵	鮪魚雞蛋麵 (糊)	芋頭香菇炊飯. 綜合菇菇雞湯.	養生芝麻糊
水果/蔬菜 (泥)	排骨燕麥粥	排骨燕麥粥 (糊)	豆豉肉絲.紅燒冬瓜. 炒青菜.柴魚味噌湯.	青花菇葷粥

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。



亞亞 / 禾亞托嬰中心餐點表

115 年 6 月第二、四週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36 個月	13~36 個月	4~12 個月	13~36 個月	13~36 個月
水果/蔬菜 (泥)	紅蘿蔔小米粥	紅蘿蔔小米粥 (糊)	大滷麵. 家常滷味.	瓠瓜粥
水果/蔬菜 (泥)	豚末香菇豆腐粥	豚末香菇豆腐粥 (糊)	茄汁燒豬肉.魚香茄子. 炒青菜.苦瓜小魚湯.	蛋花湯餃
水果/蔬菜 (泥)	長豆什錦粥	長豆什錦粥 (糊)	蜜汁豬肉.醬燒腐竹. 炒青菜.大黃瓜雞湯.	紅豆紫米地瓜粥
水果/蔬菜 (泥)	海藻銀魚粥	海藻銀魚粥 (糊)	高麗菜鹽麩豬肉飯. 薑絲蛤蜊湯.	五穀肉末粥
水果/蔬菜 (泥)	健康蔬菜粥	健康蔬菜粥 (糊)	滑蛋豬肉.綜合野菇. 炒青菜.竹筍排骨湯.	水果銀耳羹

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4 個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。

