



亞亞 / 禾亞托嬰中心餐點表



115 年 1 月第一、三、五週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36 個月	13~36 個月	4~12 個月	13~36 個月	13~36 個月
水果/蔬菜 (泥)	南瓜瘦肉粥	南瓜瘦肉粥 (糊)	砂鍋白菜粉絲煲 蓮藕排骨湯	鮭魚玉米粥
水果/蔬菜 (泥)	香菇筍丁糙米粥	香菇筍丁糙米粥 (糊)	瓜仔肉燥.豆皮小黃瓜 炒青菜.蒜頭蛤蠣雞湯	蘋果蒸布丁
水果/蔬菜 (泥)	和風什錦粥	和風什錦粥 (糊)	馬鈴薯燉肉.椒鹽雞丁 炒青菜.番茄洋蔥湯	蒜香清蔬粥
水果/蔬菜 (泥)	吻仔魚菠菜粥	吻仔魚菠菜粥 (糊)	翡翠蛋炒飯 冬瓜海帶湯	八寶甜湯
水果/蔬菜 (泥)	纖蔬燕麥粥	纖蔬燕麥粥 (糊)	雙菇肉燥.金針菇蔥蛋 炒青菜.五行蔬菜湯	蛋香什錦湯麵

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

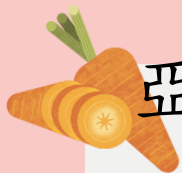
*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4 個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。





亞亞 / 禾亞托嬰中心餐點表

115 年 1 月第二、四週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36 個月	13~36 個月	4~12 個月	13~36 個月	13~36 個月
水果/蔬菜 (泥)	蛋煲翠玉粥	蛋煲翠玉粥 (糊)	什錦板條湯 蔬食滷味	香菇菜豆粥
水果/蔬菜 (泥)	肉末豆腐燕麥粥	肉末豆腐燕麥粥 (糊)	紅燒冬瓜.雞湯娃娃菜 炒青菜.玉米紅蘿蔔湯	蘋果銀耳湯
水果/蔬菜 (泥)	陽光彩蔬粥	陽光彩蔬粥 (糊)	醬燒金針菇.蒜炒菜心 炒青菜.菇菇雞湯	雞茸玉米濃湯
水果/蔬菜 (泥)	洋蔥鮭魚粥	洋蔥鮭魚粥 (糊)	古早味芋頭鹹飯 冬瓜薏仁湯	元氣雞湯麵線
水果/蔬菜 (泥)	海藻小米粥	海藻小米粥 (糊)	五花滷.青椒豬肉絲 炒青菜.田園蔬菜湯	地瓜芝麻糊

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4 個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。

