

亞亞 / 禾亞托嬰中心餐點表

114年5月第一、三、五週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36個月	13~36個月	4~12個月	13~36個月	13~36個月
水果/蔬菜 (泥)	地瓜玉米粥	地瓜玉米粥 (糊)	香蔥雞絲炒飯條 排骨竹筍湯	胚芽補氣粥
水果/蔬菜 (泥)	洋蔥雞肉粥	洋蔥雞肉粥 (糊)	豆豉肉絲.芹菜豆腐 炒青菜.青蔥肉片湯	水果燕麥粥
水果/蔬菜 (泥)	什錦雙菇粥	什錦雙菇粥 (糊)	粉蒸肉.香菇燒豆皮 炒青菜.紫菜小魚湯	大滷麵
水果/蔬菜 (泥)	紅蘿蔔鯛魚粥	紅蘿蔔鯛魚粥 (糊)	洋蔥豬肉蛋炒飯 日式昆布高湯	芋頭粉圓湯
水果/蔬菜 (泥)	香菇黃金角粥	香菇黃金角粥 (糊)	醬排骨.冬炎粉絲煲 炒青菜.黃豆玉米雞湯	芋頭肉末粥

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。



亞亞 / 禾亞托嬰中心餐點表

114年5月第二、四週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36個月	13~36個月	4~12個月	13~36個月	13~36個月
水果/蔬菜 (泥)	五彩鮭魚粥	五彩鮭魚粥 (糊)	總匯家常拌麵 蔬菜玉米湯	紅棗小米粥
水果/蔬菜 (泥)	糙米瘦肉粥	糙米瘦肉粥 (糊)	菇菇燴肉絲.紅燒烤麩 炒青菜.冬瓜煲肉湯	彩蔬肉末麵
水果/蔬菜 (泥)	南瓜高麗菜鹹粥	南瓜高麗菜鹹粥 (糊)	蔥燒燉肉.椒鹽麵腸 炒青菜.酸辣湯	三色高纖粥
水果/蔬菜 (泥)	黑木耳吻魚粥	黑木耳吻魚粥 (糊)	舞菇醬燒嫩雞丼飯 絲瓜蛋湯	紅豆西米露
水果/蔬菜 (泥)	纖蔬燕麥粥	纖蔬燕麥粥 (糊)	東坡肉.三杯肉末茄子 炒青菜.養生湯	玉米雞蓉粥

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。

