

亞亞/禾亞托嬰中心餐點表

113年11月第一、三、五週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36個月	13~36個月	4~12個月	13~36個月	13~36個月
水果 (泥)	健康蔬菜粥	健康蔬菜粥 (糊)	蕃茄野菇義大利麵. 香草羅宋湯.	小米昆布粥
水果 (泥)	鮮筍雞茸粥	鮮筍雞茸粥 (糊)	蔥燒肉.客家釀豆腐. 炒青菜.玉米蘿蔔湯.	綠豆蕎麥粥
水果 (泥)	紫玉豆豆粥	紫玉豆豆粥 (糊)	紅燒肉.海帶滷蘿蔔. 炒青菜.金針排骨湯.	芙蓉麵線
水果 (泥)	什錦糙米粥	什錦糙米粥 (糊)	日式洋蔥燒肉蓋飯. 五行蔬菜煲湯.	雙色地瓜粥
水果 (泥)	絲瓜鱸魚粥	絲瓜鱸魚粥 (糊)	醬爆肉末.木須炒蛋. 炒青菜.髮菜羹湯.	鮮奶小饅頭

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。



亞亞/禾亞托嬰中心餐點表

113 年 11 月第二、四週

上午點心		午 餐		下午點心
4~36 個月	13~36 個月	4~12 個月	13~36 個月	13~36 個月
水果 (泥)	南瓜黃米粥	南瓜黃米粥 (糊)	肉絲炒米粉. 豬軟骨蔬菜味噌湯	桂圓紅棗燕麥粥
水果 (泥)	養生綜合鮮菇粥	養生綜合鮮菇粥 (糊)	冬瓜燒肉.開陽白菜. 炒青菜.蒜頭雞湯.	大滷麵
水果 (泥)	芹香鮮魚粥	芹香鮮魚粥 (糊)	農家小炒肉.紅燒豆包. 炒青菜.四神煲湯.	蛤蜊枸杞粥
水果 (泥)	芋頭排骨胚芽粥	芋頭排骨胚芽粥 (糊)	香菇高麗菜飯. 蒜味肉羹湯.	鮪魚雞蛋粥
水果 (泥)	雞汁蔬菜粥	雞汁蔬菜粥 (糊)	銀芽肉絲.海帶滷蘿蔔. 炒青菜.枸杞燉排骨湯	銀耳蓮子羹

*每日食材皆為當日採購及烹煮，每餐食材將留下樣本供衛福部採樣及稽查，以確保幼兒食用安全。

*每日食材皆以當季時令蔬菜水果為首要選擇，若菜單有異動請參考寶寶手冊。

*提供幼兒天然、多樣且適切之各階段餐點。

*4 個月以上嬰兒，食物的狀態及分量會依嬰兒的發展能力做調整。

*若嬰幼兒有特殊需求，請告知本中心。

*本中心餐點一律採用國產豬肉。

